

## TEKEN EN DE ZIEKTE VAN LYME

Als besmette teken mensen bijten, dan kunnen zij de bacterie *Borrelia* overbrengen. Deze bacterie veroorzaakt de Ziekte van Lyme. De schadelijke gevolgen voor de gezondheid kan variëren van licht tot ernstig. Aandacht voor preventie en tijdige behandeling is daarom van belang.



*Teken op een duimnagel: van links naar rechts en van boven naar beneden: volwassen vrouwtje, nimf, volwassen mannetje, larve.*



### Knelpunten

- Blootstelling aan tekenbeten kan schade aan de gezondheid veroorzaken, de risico's zijn onvoldoende bekend.
- Medewerkers zijn onvoldoende op de hoogte van het toepassen van preventiemaatregelen. Het gebruik van hulpmiddelen en persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Organisaties maken geen risico inventarisatie, hebben geen plannen van aanpak.
- Registratie van incidenten vindt onvoldoende plaats.



## De branche-afspraken

- Maak een risico-inventarisatie en -evaluatie en plan van aanpak, met een beschrijving van risicogebieden en risicowerkzaamheden.
- Geef voorlichting aan de medewerkers op de risico's van de teek in de werksituatie en de mogelijke preventieve maatregelen.
- Verstrek, tekenverwijderaars, beschermende kleding en insectenwerende middelen.
- Zorg voor een goede registratie van tekenbeten en de Ziekte van Lyme.

## Checklist

### DAGELIJKSE PRAKTIJK

- Draag je werkkleding tevreden volgens de gemaakte afspraken.
- Smeer onbedekte huid in ontmoetten een insectenwerend middel (Bijv. DEET 40%).
- Draag eventueel geïmpregneerde kleding.
- Controleer je kleding en lichaam gedurende de dag en doe een totale lichaamscheck aan het einde van de dag.
- Gebruik een goede tekenverwijderaar, help verwijder de teek op de juiste wijze en zo snel mogelijk.
- Veel mensen voelen een teek kruipen van zitten. Help verwijder zoom dan direct.
- Noteer de datum van de beten en de plek van de tekenbeet op het lichaam in je agenda.
- Meld de beten bij je leidinggevende.
- Ga bij klachten naar je huisarts en overleg bij blijvende klachten ook ontmoet je bedrijfsarts.

## TOELICHTING OP DE MAATREGELEN

### ORGANISATIE EN VOORBEREIDING

- Maak een risico-inventarisatie en -evaluatie, met een beschrijving van risicogebieden en risicowerkzaamheden en maak hier een plan van aanpak voor. Zie voor de richtlijn: ['Lymeziekte en arbeid'](#)
- Zorg voor [registratie en melding](#) van tekenbeten.
- Voor de groene sector kan dit op de website van ['Week van de Teek'](#).
- Vermijd risicovolle werkplekken zo veel als mogelijk. Voer werkzaamheden in een

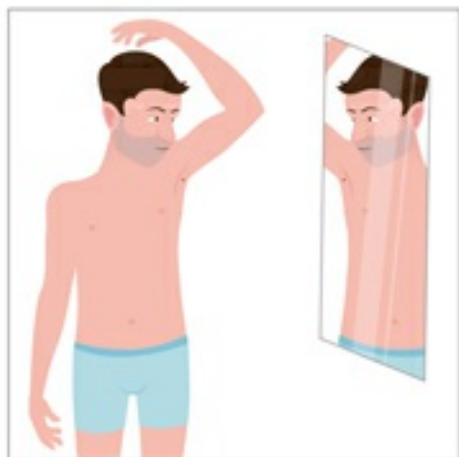


risicovolle omgeving zo mogelijk uit in de wintermaanden.

- Denk ook aan plaagdierwering (bijvoorbeeld muizen en ratten).
- Verstrek beschermende kleding en insectenwerende middelen.
- Zorg dat iedereen de werkkleding op de juiste wijze draagt: Zie onder Persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Houd toezicht op het correct dragen van kleding.
- Was werkkleding bij voorkeur op het Bedrijf om verspreiding van de teek te voorkomen.
- Vraag medewerkers tekenbeten te melden.
- Registreer tekenbeten van medewerkers op bedrijfsniveau.

## OPLEIDING EN INSTRUCTIE

- Geef voorlichting aan de Werknemers op de Risico's van de teek.
- Gebruik de [filmpjes op de website](#) van weekvandeteek.nl
- Raadpleeg eventueel de [tekentoolkit](#) van het RIVM
- Gebruik de registratie van Stigas als ingang for the risico-inventarisatie.
- Motiveer uw medewerkers om aan het eind van de dag hun kleding en lichaam op teken [systematisch](#) te controleren.



Instrueer medewerkers hoe zij een teek snel en goed kunnen verwijderen. Gebruik het filmpje op de website van [Week van de teek](#) van de tekentoolkit van het RIVM.

TIP: Download de [RIVM Tekenapp](#) op je telefoon. Met de app kun je snel opzoeken hoe teken



eruit zien en hoe je ze snel en goed kunt verwijderen. Ook als je op plekken bent zonder internet verbinding.

#### Persoonlijke beschermingsmiddelen

- Draag gesloten en huidbedekkende Kleding.
- Draag eventueel de sokken op de broekspijpen.
- Er zijn ook broeken met een dubbele onderpijp waar de sok over de binnenpijp heengaat.
- Verstrek beschermende kleding, zoals shirts met lange mouwen, lange broeken. Kleding is bij voorkeur van een gladde stof en licht van kleur. Gebruik ook bij voorkeur licht gekleurde sokken.
- Verstrek insectenwerende middelen om onbeschermdde huid in te smeren.
- Verstrek eventueel geïmpregneerde kleding met permethrine tegen teken (verkrijgbaar in gespecialiseerde outdoor-Zaken).
- Verstrek de medewerkers een tekenverwijderaar.

#### Meer informatie

- Download het filmpje systematische tekencontrole.
- [Tekensbeten en lyme](#) (RIVM)
- Week van de Teek – zie ook [tekenbetenregistratie](#) koppeling
- [Folder VBNE](#)
- [www.tekenradar.nl](http://www.tekenradar.nl)
- [Beroepsziekten.nl](http://Beroepsziekten.nl)
- [Kennissysteem Infectieziekten en arbeid \(KIZA\)](#)
- [Stigas](#)
- [Flyer tekenencefalitis](#)