



GEBOGEN HOUDING BIJ SELECTEREN EN KOPPEN

In de bloembollensector wordt bij verschillende werkzaamheden in gebogen houdingen gewerkt. Denk aan het planten, selecteren en koppen. Deze werkzaamheden zijn sterk seizoensgebonden en komen soms slechts enkele dagen tot enkele maanden per jaar voor. Over het algemeen wordt er afgewisseld tussen een gebogen en rechtopstaande houding. Afhankelijk van de duur, de frequentie en de omstandigheden waaronder dit gebeurt, kan dit met name rugklachten veroorzaken.



Wat is de gewenste situatie?

- Het werken in gebogen houding is kortdurend, maximaal 4 uur per dag en wordt zoveel mogelijk voorkomen.
- De hulpmiddelen zijn afgestemd op de frequentie en de omstandigheden waaronder gewerkt wordt.



Maatregelen

- Voer het koppen volledig machinaal uit.
- Werk met een 'selector' met lange lans.
- Wissel af tussen lopend selecteren en werken met een ergonomische selecteer-/wiedkar. Zie onderstaande foto Voorbeeld van een ergonomische wiedkar.

Checklist

DAGELIJKSE PRAKTIJK

- Wissel af tussen lopend selecteren en werken met een ergonomische selecteer-/wiedkar.
- Wissel bij zittend selecteren af tussen links en rechts werken.



TOELICHTING OP DE MAATREGELEN



ORGANISATIE EN VOORBEREIDING

- Zorg dat de ergonomische selecteer-/wiedkar goed is in te stellen op lichaamsafmetingen en wisseling van werkhouding mogelijk maakt.

OPLEIDING EN INSTRUCTIE

- Geef de werknemers voorlichting en instructie over werkhoudingen en het juist toepassen van hulpmiddelen.



PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN

- Zorg voor goed schoeisel (zoals hoge werkschoenen of brandweerlaarzen in plaats van rubber laarzen) bij het lopend selecteren en zorg dat het wordt gedragen.



voorbeeld van brandweerlaars