



## KLIMAAT EN WEERSOMSTANDIGHEDEN



Extreme weersomstandigheden kunnen zorgen voor onveilige of ongezonde situaties. Denk bijvoorbeeld aan onweer, harde wind, sneeuw en gladheid.



### Knelpunten

- Medewerkers kunnen gezondheidsschade oplopen door extreme weersomstandigheden tijdens het buitenwerk.
- Te hoge temperaturen kunnen uitdroging, verbranding van de huid en bewusteloosheid tot gevolg hebben.
- Langdurige blootstelling aan zonnestraling kan huidkanker veroorzaken.
- Te lage temperaturen kunnen leiden tot verminderd gevoel in handen en voeten, vooral bij de fijne motorische taken. Daarnaast is er gevaar voor bevriezing van ledematen, gezicht en voor onderkoeling van het lichaam.
- Lichamelijk letsel door ongevallen door sneeuw, regen, ijzel, onweer en harde wind.
- Door de hoeveelheid kleding bij koud weer kan de beweeglijkheid afnemen. Hierdoor wordt het moeilijker bepaalde werkzaamheden uit te voeren en is er een grotere kans op letsel en ongelukken.

### De brancheafspraken



- Maak intern afspraken: onder welke voorwaarden kunnen er bij extreme weersomstandigheden al dan niet buitenwerkzaamheden worden verricht.
- Wanneer extreme weersomstandigheden ertoe leiden dat het werk niet meer gecontroleerd en verantwoord kan worden uitgevoerd: Neem dan aanvullende maatregelen.
- Plan de werkzaamheden zo, dat er niet te lang in ongunstige weersomstandigheden gewerkt hoeft te worden (in de volle zon, in de kou in combinatie met wind(stoten), sneeuw, hagel of ijzel en vorst). Pas, indien nodig, de werktijden en de persoonlijke beschermingsmiddelen aan.

## Checklist

### DAGELIJKSE PRAKTIJK

- Bij extreme weersomstandigheden: ga na of het werk nog veilig kan worden uitgevoerd.
- Houd u aan de gemaakte afspraken over buitenwerk in ongunstige weersomstandigheden.
- Bij onweer: ga schuilen in een gebouw of in de bedrijfswagen. Schuil nooit onder een boom en blijf ook niet op een grote open vlakte staan.
- Gebruik bij regenachtig weer regenkleding of waterafstotende bovenkleding.
- Draag warme kleding als de buitentemperatuur laag is of laag aanvoelt: isolerende kleding, thermo-ondergoed en winterhandschoenen.
- Doe niet langdurig intensief en zwaar werk bij temperaturen boven de 25 °C.
- Gebruik antizonnebrandcrème (indien mogelijk eventueel pet met nekflap of hoed met brede rand).

## TOELICHTING OP DE MAATREGELEN

### ORGANISATIE EN VOORBEREIDING

- Breng de risico's van het buitenwerk in kaart en stel algemene richtlijnen op voor de werkzaamheden in relatie tot de weersomstandigheden. Besteed apart aandacht aan: werken op hoogte, werken in het verkeer en werken in het bos.
- Maak interne afspraken: onder welke weersomstandigheden kunnen buitenwerkzaamheden verricht worden en onder welke voorwaarden? Dit geldt zeker bij werkzaamheden:
  - Bij windkracht 6 of hoger.



- Bij een gevoelstemperatuur van -6 graden.
- Intensief en zwaar lichamelijk werk bij een temperatuur boven de 25 graden.
- Volg de weersberichten voor een goede planning van de werkzaamheden; voorkom werken bij onveilige of ongezonde klimaatomstandigheden zo veel mogelijk.
- Zorg voor de middelen die nodig zijn voor gezond en veilig buitenwerk en maak afspraken over het gebruik ervan.

## OPLEIDING EN INSTRUCTIE

- Geef medewerkers voorlichting over extreme weersomstandigheden als storm, onweer, gladheid, kou, hitte, en sneeuw. Licht ze ook voor over de afspraken hierover.
- Zorg dat medewerkers de risico's van blootstelling aan UV-straling kennen.
- Instrueer medewerkers over het dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen. Zorg dat zij deze op een juiste manier gebruiken en goed onderhouden.

## PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN

Stel beschermingsmiddelen beschikbaar, afhankelijk van het jaargetijde en de klimaat/weersomstandigheden.

- werkkleding: 's zomers luchtig, 's winters thermisch
- regenkleding.
- antizonnebrandcrème (eventueel pet met nekflap of hoed met brede rand)
- schoeisel met een goed profiel om uitglijden te verminderen. Het heeft de voorkeur om medewerkers te laten beschikken over twee paar schoenen, zodat zij deze om en om kunnen laten luchten en/of drogen

Bekijk ook of er bij bepaalde weersomstandigheden aanpassingen moeten plaats vinden bij beschermingsmiddelen. Bijvoorbeeld: het gebruik van oordoppen in plaats van een helm met gehoorbescherming bij warm weer.

## WAT U VERDER NOG MOET WETEN

Op grond van de gevoeligheid van de huid zijn de volgende huidtypes te onderscheiden.



Huidtype	Verbrandings- ervaring	Bruinings- ervaring	Uiterlijke kenmerken	Gebruik beschermingsfactor
1	verbrandt zeer snel	wordt niet bruin	zeer lichte huid vaak sproeten rood of lichtblond haar blauwe ogen	20 – 30
2	verbrandt snel	wordt langzaam bruin	lichte huid blond haar grijze, groene of lichtbruine ogen	15+
3	verbrandt niet snel	wordt gemakkelijk bruin	licht getinte huid donkerblond tot bruin haar vrij donkere ogen	10 – 15
4	verbrandt bijna nooit	bruint zeer goed	meestal getinte huid donker haar donkere ogen (mediterrane types)	6 – 10

MEER INFORMATIE



- [Arbo infoblad 12 Werken in ongunstig weer](#)