



VERPLAATSEN EN OPHANGEN VAN ZADELS

De ruimte in de zadelkamers op manegebedrijven is vaak beperkt. Vaak worden er drie tot vier zadels boven elkaar opgehangen. Hierbij wordt vaak boven schouderhoogte getild. In pensionstallen beschikken de paardeneigenaren vaak over een eigen zadelkast.



Wat is de gewenste situatie?

- Het ophangen en verplaatsen van zadels gebeurt met zo weinig mogelijke lichamelijke belasting.
- Hierbij worden de juiste hulpmiddelen gebruikt.



Maatregelen

- Gebruik een verrijdbare zadelhulp. Hierop kunnen het zadel, het dekje en het hoofdstel worden opgehangen. De verrijdbare zadelhulp kan in een zadelkast worden gereden. Verkrijgbaar via toeleveringsbedrijven van paardensporttoebehoren.
- Zorg dat de zadelhulp de overige ruiters, gebruikers en bezoekers niet hindert.
- Plaats de zadelhulp na het opzadelen niet in het gangpad.
- In een zadelkamer waar drie tot vier zadels boven elkaar hangen: gebruik een flexibele opstap.
- Plaats zwaardere zadels onderin.
- Hang zadels voor kinderen laag. Anders kunnen ze er niet bij.
- Geef voorlichting en instructie over juiste tilhoudingen.



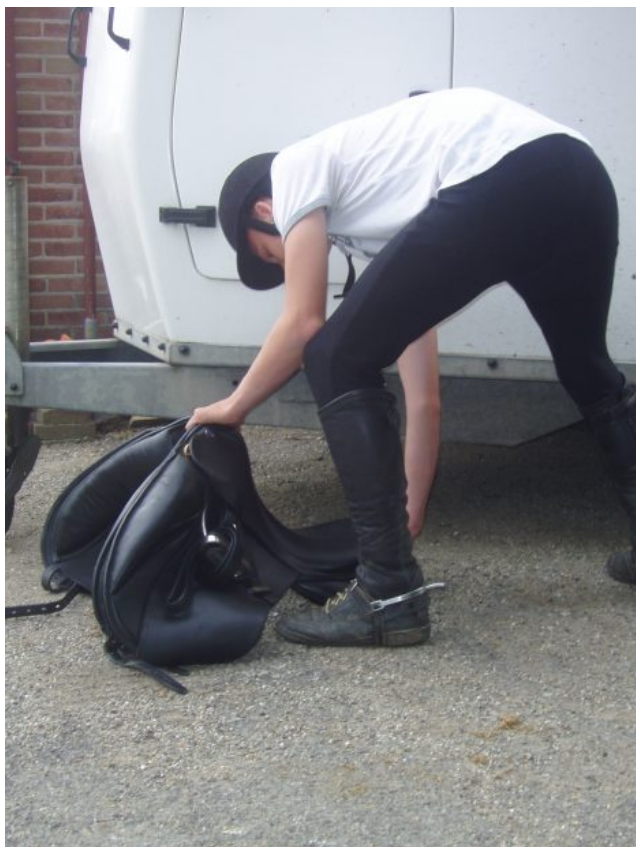
Checklist

DAGELIJKSE PRAKTIJK

- Gebruik een verrijdbare zadelhulp. Hierop kunnen het zadel, het dekje en het hoofdstel worden opgehangen. De verrijdbare zadelhulp kan in een zadelkast worden gereden. Verkrijgbaar via toeleveringsbedrijven van paardensporttoebehoren.
- Zorg dat de zadelhulp de overige ruiters, gebruikers en bezoekers niet hindert.
- Plaats de zadelhulp na het opzadelen niet in het gangpad.
- In een zadelkamer waar drie tot vier zadels boven elkaar hangen: gebruik een flexibele opstap.
- Plaats zwaardere zadels onderin.
- Hang zadels voor kinderen laag. Anders kunnen ze er niet bij.
- Geef voorlichting en instructie over juiste tilhoudingen.



✓ GOED



Zadel tillen vanaf de grond
Zoveel mogelijk tillen vanuit de benen

✗ FOUT



Zadel tillen vanaf de grond
Tillen vanuit de rug



Foto: Opstapje voor gebruik in zadelkamer of als opstaphulp bij het opstijgen



Foto: verrijdbare zadelkar



Foto: Zadelkamer, ponyzadels onderin