



HEFTRUCK

Het gebruik van een heftruck brengt verschillende gevaren met zich mee: vallende lading, een kantelende heftruck en aanrijdingen met personen. Ongevallen met heftrucks hebben regelmatig een ernstige afloop.



Wat is de gewenste situatie?

- De werkomgeving is veilig.
- De heftruck is veilig en wordt conform de handleiding gebruikt en onderhouden.
- Medewerkers zijn deskundig en geïnstrueerd en de leiding houdt toezicht op de gemaakte afspraken.
- Als een heftruck kantelt, kan de medewerker niet bekneld raken.



Maatregelen

- Laat de heftruck jaarlijks keuren en houd het onderhoud bij in een onderhoudsboek.
- Zorg dat de heftruck is voorzien van een stoelgordel, een dichte cabine of veiligheidsbeugels.
- Zorg voor (schriftelijk) aantoonbare instructie.
- Zorg voor goed opgeleide en geïnstrueerde medewerkers

TOELICHTING OP DE MAATREGELEN

ORGANISATIE EN VOORBEREIDING

- Zorg dat de ruimte waar de accu geladen wordt goed geventileerd (zie "meer info") is en voorkom vonkvorming. Bij het opladen van de accu's kan het explosieve waterstofgas vrijkomen.
(zie [Veilig een heftruckbatterij laden](#)).



- Zorg voor egale vloeren om onnodige trillingen te voorkomen.
- Zorg dat transparante deurflappen ter voorkoming van tocht transparant blijven.
- Bij heffen boven de 1.80 m: zorg voor een veiligheidskooi. Deze beschermt de bestuurder bij vallende lasten.
- Bij hefhoogte boven de 2.50 m: zorg voor een lastdrager of vorkenbord. Deze zorgen ervoor dat de lading niet op de heftruck valt als de hefmast achterover helt.



Foto: Veiligheidsbeugel en gordelbandsysteem

GEREEDSCHAP, MACHINES EN APPARATEN

Zie erop toe dat:

- de heftruck is voorzien van een claxon, spiegels en veiligheidskooi.
- de heftruck een veiligheidsgordel heeft. Deze zorgt ervoor dat de bestuurder bij het kantelen van de heftruck niet bekneld raakt. Alternatieven zijn: een dichte cabine of veiligheidsbeugel (PPS-systeem) of het gordelbandsysteem (GBS). Kijk bijvoorbeeld op: www.eblo.nl.
- een elektrische heftruck altijd een stroomonderbreking heeft. Deze treedt in werking zodra de chauffeur de heftruck verlaat.
- de maximale werklast in kg, de eigen massa in kg, de fabrikant, type en bouwjaar op de heftruck vermeld staan.
- een capaciteitsplaat (lastdiagram) op de heftruck is aangebracht. Daarop staat de maximale draaglast.
- de eindaanslag van de hefmast aanwezig is, zodat het vorkenbord niet los kan komen.
- de heftruck jaarlijks wordt gekeurd, periodiek wordt onderhouden en geïnspecteerd en de resultaten worden vastgelegd in een onderhoudsboek.
- Zodra men met een heftruck over de openbare weg gaat rijden, is het wegverkeersreglement van toepassing.



Voertuigen die onder het Wegenverkeersreglement vallen en die maar met een beperkte snelheid kunnen rijden moeten aan een aantal voorwaarden voldoen, namelijk:

- Aan de voorkant dienen er twee lampen met zowel dimlicht als stadslicht gemonteerd te zijn.
- Aan de voor -en achterzijde zijn richtingaanwijzers verplicht.
- Er dienen waarschuwingssknipperlichten (alarmlichten) aanwezig te zijn.
- Er dient een speciale rood reflecterende driehoek met geplatte hoeken te zijn gemonteerd.

Deze driehoek dient bevestigd te worden aan de achterzijde (in het midden dan wel links van het midden), op een hoogte die minimaal 35 cm is en maximaal 90 cm.

- Op de achterkant behoren zich twee achterlichten, twee stoplichten en tenminste twee reflectoren
 - Als de heftruck langer is dan zes meter moet hij ook nog uitgerust zijn met extra richtingaanwijzers en oranje reflectoren aan de zijkanten.
 - Verder dienen uitstekende delen (b.v. de vorken) verwijderd dan wel afgeschermd te worden.
 - De maximale snelheid op de openbare weg is 25 km/h.
- Overweeg het monteren van de zogenaamde bluespot.
Een voetganger wordt tijdig gewaarschuwd door een heldere blauwe lichtbundel op de vloer dat een heftruck nadert.





OPLEIDING EN INSTRUCTIE

- Goed opgeleide heftruckchauffeurs zijn aantoonbaar minder vaak bij ongevallen betrokken. Overweeg daarom om chauffeurs een opleiding te laten volgen.
- De gegeven instructie in uw bedrijf moet aantoonbaar (schriftelijk) zijn. In de voorlichting dient onder andere het volgende aan bod te komen:
 - de gevaren voor de bestuurder en de personen in de omgeving van de (rijdende) heftruck;
 - het doel en het gebruik van de veiligheidsvoorschriften;
 - veiligheidsmaatregelen bij de diverse handelingen;
 - verboden handelingen;
 - onderhoud en hoe te handelen bij defecten of schade.
- Stel in overleg met de heftruckchauffeurs een aantal praktische regels op, waaraan iedereen zich moet houden. Bijvoorbeeld: Transport- en looproutes, verkeersregels i.v.m. omstanders, toeteren bij onoverzichtelijke hoeken, e.d.
- Markeer plaatsen waar het niet toegestaan is om met de heftruck te komen, markeer looproutes.
- Zie erop toe dat jeugdigen (16 tot 18 jaar) die heftruck besturen een erkende opleiding (heftruckcertificaat) hebben en er deskundig toezicht wordt uitgeoefend.
- Plaats een waarschuwingssticker nabij de ingang van het pand die wijst op de aanwezigheid van een heftruck.



Afbeelding: Gele waarschuwingssticker met heftruck

PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN

- Gebruik altijd veiligheidsschoenen tijdens het werk.
- Bij het opladen van de elektrische heftruck kan het explosieve waterstof vrijkomen. Zorg voor persoonlijke beschermingsmiddelen: een zuurbril en zuurbestendige handschoenen.



WAT U VERDER NOG MOET WETEN

- Gebruik in binnenruimten geen dieselheftruck. De uitlaatgassen zijn schadelijk voor de gezondheid.
Omdat het om een kankerverwekkende stof gaat, gaat de vervangingsmaatregel boven andere maatregelen. De vervangingsmaatregel houdt in dat de diesel vervangen wordt door een brandstof zonder de kankerverwekkende uitstoot, bijvoorbeeld LPG of een elektrische aandrijving. Wanneer het niet haalbaar om de diesel te vervangen neem je maatregelen conform de stand der techniek.
Stand der techniek
De stand van de techniek is bijvoorbeeld een Tier 4 motor of een motor voorzien van een effectief roetfilter (afvangrendement van minimaal 70 %).
- [Machineveiligheid Algemeen](#)
- [Hoe voorkom ik ongevallen en schade met heftrucks?](#)
- [EMISSIEARME MOTOREN](#)



Afbeelding: Verbodsbord meerdere personen op heftruck

MEER INFO

- Het gordelbandsysteem is nieuw en werkt volgens de gebruikers zeer eenvoudig en doeltreffend. [Bekijk het filmpje](#) voor de eenvoudige werking.
- [Veilig een heftruckbatterij laden.](#)
- Als er voldoende ventilatie, voldoende ruimte, de acculader voldoet aan NEN-EN-IEC 60335-2020 en er geen openvuur is dan kan het laden in de gewone werkruimten en magazijnruimten plaats vinden. Deze ruimten noemen we laadplekken.
De benodigde ventilatie wordt berekend met: $N > 0,055 \times \alpha \times I$
N = aantal kubieke meters verse lucht per uur
 α = aantal cellen van de batterij
I = ladingstroom in Ampère Een laadstation met 4 batterijen van 12 volt (totaal 24 cellen)



worden geladen met een laadstroom van 6 Ampère. De rekensom wordt dan: $N > 0,055 \times [4 \times 6] \times 6 = 7,92 \text{ m}^3 \text{ per uur}$.