



## TEKEN EN DE ZIEKTE VAN LYME

Teken zijn kleine spinachtige beestjes die voorkomen in het groen. Als besmette teken mensen bijten, dan kunnen zij de bacterie *Borrelia* overbrengen. Deze bacterie veroorzaakt de ziekte van Lyme. Vroeger kwamen teken vooral voor in natuurgebieden, maar steeds vaker zijn ze te vinden in parken en tuinen en steeds meer teken zijn besmet. Dit betekent dat de kans groter wordt dat een hovenier gebeten wordt door een besmette teek.



### Wat is de gewenste situatie?

- Medewerkers worden niet gebeten door teken, zodat de ziekte van Lyme niet overgebracht kan worden.
- Medewerkers en leidinggevenden zijn zich bewust van het risico, vermijden risicovol gedrag en controleren zich daarom na het werk in het groen, zodat teken zo snel mogelijk verwijderd kunnen worden.



### Maatregelen

- Inventariseer risicogebieden.
- Geef jaarlijks voorlichting aan de medewerkers over de risico's van de



teek en over de laatste stand van zaken.

- Verstrek beschermende kleding en insectenwerende middelen.
- Zorg dat medewerkers [tekenbeten melden](#).
- Registreer tekenbeten van medewerkers op bedrijfsniveau.

## Checklist

### DAGELIJKSE PRAKTIJK

- Draag je werkkleding volgens de gemaakte afspraken. [Meer informatie](#).
- Draag eventueel geïmpregneerde kleding.
- Smeer bij een hoog risico de onbedekte huid in met een insectenwerend middel. [Zie bijlage 1](#).
- Let op je gevoel. Veel mensen voelen een teek kruipen of zitten. Verwijder de teek dan direct.
- [Controleer je kleding en lichaam systematisch](#) aan het einde van de dag op teken.
- Gebruik een tekenverwijderaar, verwijder de teek op de juiste wijze en zo snel mogelijk.
- [Meld een tekenbeet altijd!](#)
- Meld de beet ook bij je leidinggevende.
- Ga bij klachten naar je huisarts en overleg bij blijvende klachten ook met je bedrijfsarts.

## TOELICHTING OP DE MAATREGELEN

### ORGANISATIE EN VOORBEREIDING

- Zorg voor [melding van tekenbeten](#).
- Denk ook aan plaagdierwering en -bestrijding (bijvoorbeeld ratten en muizen).
- Zorg dat iedereen de kleding op de juiste wijze draagt: zie onder Persoonlijke beschermingsmiddelen.

### OPLEIDING EN INSTRUCTIE

- Geef voorlichting aan de werknemers over de risico's van de teek.
- Gebruik de [filmpjes op de website](#) van weekvandeteek.nl
- Raadpleeg eventueel de [tekentoolkit van RIVM](#)
- Gebruik de registratie als input voor de risico-inventarisatie.



- Motiveer uw medewerkers om aan het eind van de dag hun kleding en lichaam op teken **systematisch te controleren**.
- Instrueer medewerkers hoe zij een teek snel en goed kunnen verwijderen. **Gebruik het filmpje**.

## PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN

- Zie bijlage 1. **Bescherming tegen teken bij verschillende typen werkzaamheden**.
- Verstrek elke medewerker een tekenverwijderaar.

## WAT U VERDER NOG MOET WETEN

- Was werkkleding op het bedrijf. Als dat niet kan, zorg dat teken die in de kleding kunnen zitten niet overgaan op andere (privé)kleding.
- Er is geen enkel waterdichtstelsel om teken op het lichaam te voorkomen, dus je moet altijd je lichaam systematisch controleren.

## MEER INFORMATIE

- [Stigas / filmpje ziekte van Lyme / filmpje tekencontrole / preventie](#)
- [Beroepsziekten.nl/lyme](http://Beroepsziekten.nl/lyme)