



MOTOR- / ACCUHEGGENSCHAAR (LICHAMELIJKE BELASTING)

Langdurig werken met een motor- of accuheggenchaar of stokheggenchaar is lichamelijk zwaar belastend. Het kan klachten veroorzaken aan gewrichten, pezen, spieren in de rug en andere delen van het lichaam. Het aspect "Veiligheid" bij het werken met de motor- of accuheggenchaar is beschreven in "Motor- / accuaangedreven handgereedschap".



Foto: Heggenknipper aan hydraulische arm

Voor veilig werken met de motor- / accuheggenchaar, ga naar [Motor- / accuaangedreven handgereedschap](#).



Wat is de gewenste situatie?

- Werken met een motor- / accuheggenchaar leidt niet tot gezondheidsklachten.

Maatregelen



- Voer grote objecten uit met een heggenknipper aan een hydraulische arm.
- Werk met een goed onderhouden CE-gemarkeerde motorheggenschaar met scherpe messen.
- Zorg dat vermogen, gewicht en zwaardlengte op het werk zijn afgestemd.
- Werk maximaal vier uur per dag of maximaal drie dagen per week met het apparaat. (Voor sommige machines kunnen andere maxima gelden, zie toelichting op de maatregelen)
- Zorg voor taakrotatie en pauzeer tijdig.
- Voorkom te ver reiken door te werken met een stokheggenschaar.
- Draag passende persoonlijke beschermingsmiddelen.

Checklist

DAGELIJKSE PRAKTIJK

- Werk niet boven schouderhoogte. Gebruik bij werk op hoogte een stabiele ondergrond (hoogwerker of steiger).
- Gebruik een stokheggenschaar voor een brede of iets te hoge of lage heg. Ver reiken met een heggenschaar is zwaar belastend voor de rug.
- Gebruik hulpmiddelen die het werk lichter maken.
- Houd de handvatten niet te stevig vast. Dan worden er meer trillingen aan het lichaam doorgegeven en kunnen er doorbloedingsstoringen optreden (witte vingers).
- Raadpleeg uw arts als u vaak tintelende vingers heeft.
- Laat de motor niet onnodig stationair draaien.
- Houd de handen warm.
- Gebruik altijd handschoenen, bij voorkeur van leer.
- Let op bij gladheid, regen, sneeuw en op hellingen.
- Draag stevige veiligheidsschoenen met stroeve zool.
- Neem op tijd rustpauzes.
- [Wat je moet weten](#)

✘ FOUT



TOELICHTING OP DE MAATREGELEN ORGANISATIE EN VOORBEREIDING

- Beoordeel vooraf welke machine het meest geschikt is voor het te knippen project. **Wat je moet weten**
- Zorg voor scherpe messen en reservemessen (zie afbeelding rechts) die in het veld gewisseld kunnen worden of zorg voor een reserve machine.
- Soms is het praktisch de messen op locatie te slijpen. Elektrisch slijpen kan met gebruik van een aggregaat (in de bus).

Werken boven schouderhoogte is zwaar belastend



GEREEDSCHAP, MACHINES EN APPARATEN

- Gebruik een hulpmiddel om de belasting van armen en schouders te verminderen.
- Voer grote objecten uit met een heggenknipper aan een hydraulische arm. De voordelen:



lichamelijk minder belastend, grotere capaciteit en minder gevaarlijk.

- Stel bij aanschaf van een nieuwe motor- / accuheggenschaar hoge eisen aan ergonomie, gewicht en trillingsdemping. Raadpleeg het rapport "[Analyse van de blootstelling aan trillingen tijdens werk in de groenvoorzieningen](#)".
- Overweeg de aanschaf van een accu-heggenschaar. Deze is o.a. stiller, geeft geen uitlaatgassen en minder trillingen. Bovendien is het starten minder belastend.
- Beoordeel de trillingsbelasting van de machines en stel vast hoe lang er maximaal per dag mee gewerkt mag worden. (Voor berekening trillingsbelasting, kijk onder Meer informatie.) De aangegeven trillingsbelasting geldt voor normaal gebruik met scherpe messen. De norm van maximaal 4 uur per dag of maximaal 3 dagen per week (zoals genoemd in de maatregelen) geldt voor veel motoraangedreven machines. Met sommige nieuwe, trillingsarme machines kan langer gewerkt worden. Houd bij het vaststellen van maxima ook rekening met werkzaamheden met andere machines die trillingen veroorzaken. Trillingsbelasting berekenen? Zie onder Meer informatie
- Houdt ook rekening met de houding waarin moet worden gewerkt. Werken op schuin terrein (bijv. taluds en slootkanten) en in ongunstige werkomstandigheden (bijv. in gebogen houding bij lage begroeiing) is extra belastend.
- Gebruik een heggenschaar die geschikt is voor het werk. Er zijn uitvoeringen voor terugsnoeien (lager toerental en grotere messen) en uitvoeringen voor trimmen (hoog toerental en fijnere messen).
- Werk altijd met scherpe messen. Dat werkt lichter, geeft een mooier knipresultaat en kost minder motorvermogen (brandstof).
- Onderhoud de motor- / accuheggenschaar volgens de gebruikshandleiding. Controleer regelmatig de antivibratie-elementen en vervang deze tijdig. Niet-metalen trillingsdempers kunnen door veroudering slecht functioneren.



Dit hulpmiddel maakt het werken met een motorheggenschaar lichter. De ervaringen zijn positief. Vooral bij knipwerk dat langer dan een half uur per dag duurt. Raadpleeg uw leverancier of [Stigas](#)



OPLEIDING EN INSTRUCTIE

- Raadpleeg vooraf de gebruikshandleiding van het apparaat.
- Geef aantoonbaar werkinstructie aan medewerkers over het gebruik van het gereedschap, de noodzaak van taakroulatie en pauzeren.
- Gebruik daarvoor de informatie uit de arbocatalogus en de bij de apparatuur behorende gebruikshandleiding(en).
- Herhaal deze instructie regelmatig.

PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN

- Zorg voor beschermingsmiddelen waar goed mee gewerkt kan worden:
 - veiligheidsschoenen met goede grip op de ondergrond
 - soepel zittende werkhandschoenen, bij voorkeur van leer
 - veiligheidsbril
 - gehoorbescherming
 - stevige lange broek of overall
- Een veiligheidsbroek of -overall is niet verplicht, maar wordt aanbevolen. Er zijn ook speciale **broeken met snijbescherming** voor de motor- / accuheggen-schaar.
- Zorg indien van toepassing voor:
 - regenkleding, die soepel zit
 - signaalkleding
 - stofmasker
- Zitten persoonlijke beschermingsmiddelen niet comfortabel, zijn ze verouderd of defect: bespreek het met de leidinggevende.

MEER INFORMATIE

- In deze arbocatalogus "**Motor- / accuaangedreven handgereedschap**"
- **Geluid in de groene sector**
- **Trillingen in de groene sector**
- Bereken uw trillingsbelasting op de website van **Stihl** en/of **Husqvarna**