



## Gewasbeschermingsmiddelen

### Tips en vuistregels voor uw toolboxmeeting

Blootstelling aan gewasbeschermingsmiddelen kan op korte of lange termijn leiden tot gezondheidsklachten. Zorgvuldig handelen is daarom van groot belang. Vooral de huid - de belangrijkste ingang voor de middelen - moet goed beschermd zijn. Wanneer de voorzorgsmaatregelen in acht worden genomen, hoeft het werken met gewasbeschermingsmiddelen niet tot gezondheidsklachten te leiden.

Voor meer info over veilig werken, kijk op [www.agroarbo.nl](http://www.agroarbo.nl)

**Maurice Steinbusch**  
Beleidsmedewerker gewasbescherming

#### Blootstelling

Blootstelling aan gewasbeschermingsmiddelen komt voor bij het doseren, mengen, laden en toepassen van het middel. Ook gewassen, machinedelen of apparatuur met gewasbeschermingsmiddel kunnen voor blootstelling zorgen. Voorkom contact met het middel, de nevel of damp. Zorg dat de bedrijfshulpverlener weet wat te doen als het fout gaat en er toch veel contact is met het middel. Bij zwangerschap wordt het werken met gewasbeschermingsmiddelen afgeraden.

#### Werkwijze bij het aanmaken van spuitvloeistof

- Realiseer u dat bij het aanmaken van spuitvloeistof de kans op blootstelling het grootst is, omdat u met geconcentreerde stof werkt.
- Gebruik waar mogelijk oplosbare verpakkingen, vloeibare middelen of granulaten in plaats van poedervormige middelen.
- Lees voor u de middelen gaat mengen of doseren de instructies op het etiket.
- Trek de beschermende kleding in deze volgorde aan: eerst de kunststof (vloeistofdichte) overall (bij voorkeur een wegwerp-exemplaar), dan de capuchon, handschoenen, rubberen laarzen, adembescherming en eventuele oogbescherming.
- Was eerst uw handen voordat u de handschoenen aantrekt.
- Ga indien mogelijk uit de wind staan bij het aanmaken van spuitvloeistof.
- Gebruik waar mogelijk de fustenreiniger.
- Maak niet meer middel aan dan noodzakelijk.

#### Hygiëne na de bespuiting

- Spoel na gebruik eerst de laarzen, handschoenen en overall af, terwijl deze aan blijven.
- Doe vervolgens het masker af, verwijder het filter of de patronen.
- Spoel het masker in water met zeep, droog het op een warme plaats en berg het op in een afsluitbare emmer.
- Berg het filter luchtdicht op.
- Doe de capuchon af, trek de overall uit en doe de laarzen uit.
- Was de overall, laarzen en handschoenen (terwijl u ze nog aan hebt) grondig met lauw water en zeep.
- Doe als laatste de handschoenen uit en laat ze drogen.
- Was uw handen met water en zeep en neem een douche.
- Bewaar laarzen, spuitoverall, adembescherming en bril niet in de cabine van de trekker. Bewaar deze beschermende kleding niet in de buurt van uw gangbare (werk)kleding, in de gewasbeschermingsmiddelenopslag of in de buurt van kinderen, maar het liefst in een aparte kast.





## Persoonlijke beschermingsmiddelen

Stem de persoonlijke beschermingsmiddelen af op de werksituatie en de informatie op het etiket.

### Handschoenen

Het dragen van geschikte handschoenen van neopreen of nitril met een lange manchet vermindert de blootstelling met meer dan tachtig procent. Draag de manchetten in de mouwen van de overall. Reinig de handschoenen na gebruik met water. Gebruik nooit ongereinigde handschoenen, want deze bieden geen bescherming meer.

### Laarzen

Laarzen moeten vloeistofdicht zijn en bestand tegen chemische stoffen (neopreen of nitrilrubber). Controleer de laarzen voor gebruik op scheurtjes en verontreiniging aan de binnenkant. Draag de broekspijpen van de spuitoverall over de laarzen en draag deze laarzen alleen tijdens de werkzaamheden en niet in huis!

### Spuitoverall

Controleer voor elk gebruik de overall op onvolkomenheden. Duurzame spuitoveralls na gebruik grondig afspoelen. Gebruik geen regenjas en -broek, omdat deze niet nauw aansluiten bij de mouwen en rond het middel. Gebruik een overall die vloeistofdicht is, elastiek in manchetten en broekspijpen heeft en is voorzien van een capuchon en een afdichtende overslag bij de ritsen.

### Adembescherming

Controleer voor gebruik of het masker goed afsluit. Gebruik het juiste filter en schrijf de datum van ingebruikname erop. Let op de gebruiksduur van het filter. Kies bij voorkeur voor een volgelaatsmasker. Halfgelaatsmaskers hebben als voordeel ten opzichte van volgelaatsmaskers dat de bewegingsvrijheid en het gezichtsveld groter zijn. Nadeel is echter dat een halfgelaatsmasker een deel van het gelaat - de ogen - onbeschermd laat. Draag dus altijd een bril bij gebruik van een halfgelaatsmasker.

## Cabine

In de cabine is het dragen van een spuitpak, handschoenen en laarzen niet nodig, omdat de cabine u beschermt tegen de spuitnevel. Een katoenen overall is dan voldoende. Als de luchtinlaat van de cabine niet is voorzien van een koolstoffilter is het dragen van een halfgelaatsmasker een vereiste om u te beschermen tegen de damp van de spuitnevel.

Houd ramen en deuren van de cabine gesloten tijdens het spuiten, anders werkt het koolstoffilter niet.

## Wat te doen bij storing of verstopping

- Let erop dat onderdelen waaraan u werkt niet onder druk staan.
- Voorkom dat uw overall nat wordt met spuitmiddel. Is dat toch het geval, wissel dan direct van kleding.

## Meer informatie

Veiligheidsinformatiebladen en etiketteksten zijn te vinden via [www.fytostat.nl](http://www.fytostat.nl) en [www.ctgb.nl](http://www.ctgb.nl).

Als het toch mis gaat: wat u moet doen bij huidcontact of vergiftiging kunt u nalezen in de toolbox die u kunt downloaden vanaf de website [www.cumela.nl](http://www.cumela.nl) via het tabblad 'Personeelszaken' en vervolgens 'Toolboxonderwerpen'.

## Tips

- Werk uitsluitend met gewasbeschermingsmiddelen als u deskundig bent (spuitlicentie).
- Volg de aanwijzingen op het etiket (gebruiksaanwijzing) op.
- Draag de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen (dus ook overall, handschoenen en laarzen) en controleer ze voor gebruik (onder andere op scheurtjes).
- Als er meerdere collega's zijn die met gewasbeschermingsmiddelen werken, gebruik dan uw eigen gelaatsbescherming;
- Vervang filters van het ademmasker en cabinefilter tijdig; hanteer hiervoor een praktisch systeem. Het E-, K- en B-filter zijn slechts eenmalig bruikbaar.



◀ Denk aan de juiste volgorde bij het uittrekken van de beschermingsmiddelen.



◀ Handen wassen vermindert de kans op blootstelling.