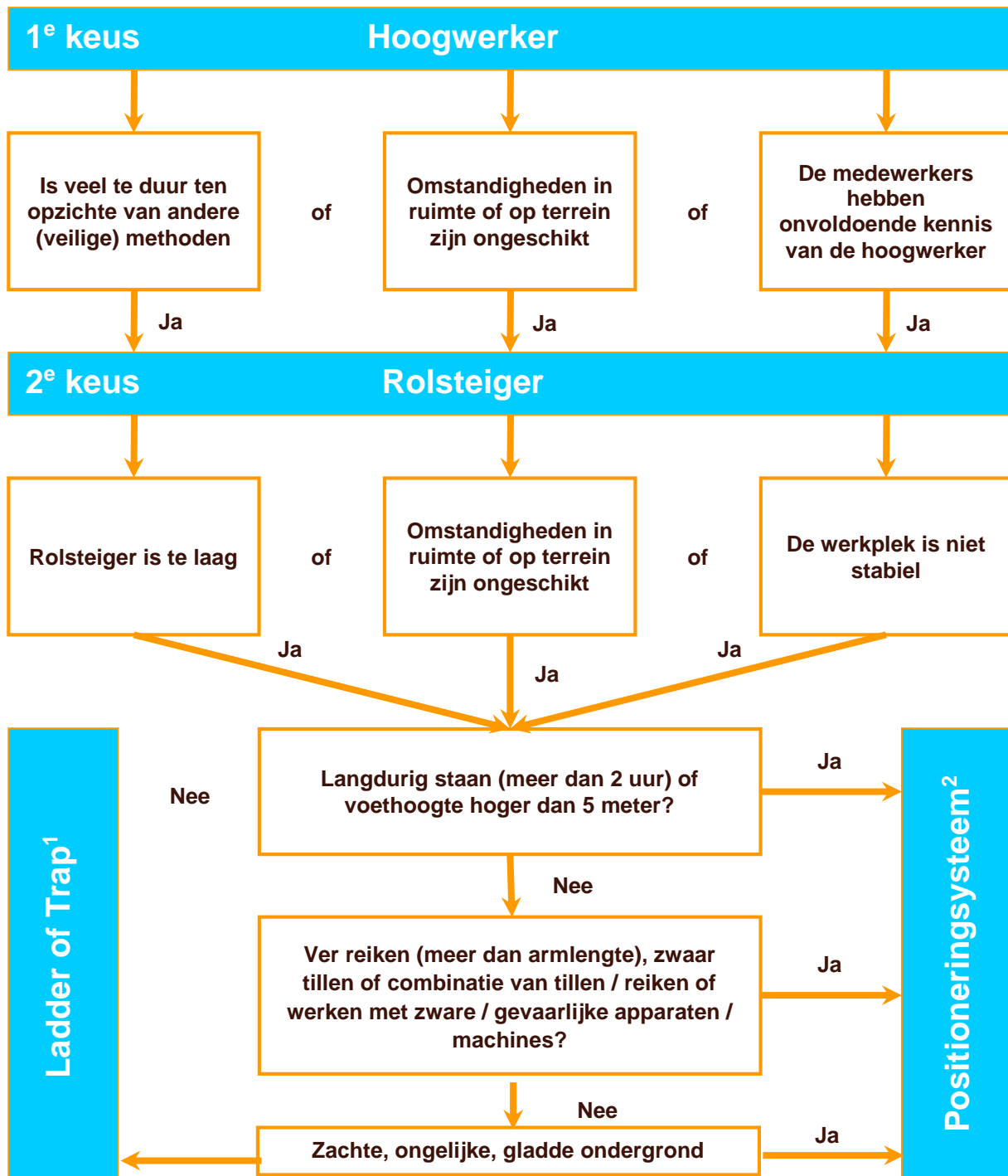




BIJLAGE: Stroomschema stabiele werkplek op hoogte



- ¹ Stel vast of er bij het werken met een ladder of trap aanvullend valbeveiliging nodig is. Dat kan bijvoorbeeld nodig zijn als er speciale risico's zijn tijdens het werk of in de omgeving (stenen, glas, hekken, verkeer in de directe omgeving).
- ² Een positioneringssysteem geeft ondersteuning waardoor de gebruiker de handen vrij heeft om te werken. De ondersteuning wordt geboden door een systeem dat onder spanning staat. Hierdoor kan de gebruiker ook niet vallen. Wanneer de gebruiker in het positioneringssysteem hangt of volledig door het systeem wordt ondersteund, moet daarnaast een tweede, afzonderlijk, (valdemp) valbeschermingssysteem gebruikt worden. Faalt het positioneringssysteem dan vangt het tweede valbeschermingssysteem de val op.

Het gebruik van een werkbak is alleen toegestaan als:

- het werkzaamheden betreft die jaarlijks hooguit enkele keren plaatsvinden;
- de werkzaamheden per keer niet langer dan vier uur duren;
- de werkzaamheden worden verricht op plaatsen die moeilijk bereikbaar zijn;
- het gebruiken van andere, meer geëigende middelen om die plaatsen te bereiken grotere gevaren mee brengen dan het vervoer met een werkbak of
- de toepassing van andere meer geëigende middelen in redelijkheid niet kan worden gevergd.

Als hier niet aan wordt voldaan dan mag er niet worden gewerkt vanuit een werkbak bevestigd aan hijs- of hefwerktuigen.

Toelichting stroomschema stabiele werkplek op hoogte

- Uitgangspunt bij werken op hoogte is dat een ladder geen werkplek is en slechts wordt gebruikt waar andere middelen niet kunnen worden ingezet.
- Beoordeel daarom de situatie vooraf en maak met behulp van het stroomschema 'stabiele werkplek op hoogte' een bewuste keuze voor het gebruik van hulpmiddelen zijnde:
 1. Hoogwerker of
 2. Rolsteiger
 3. Kies pas voor een ladder of trap en een positioneringssysteem als bovenstaande middelen niet mogelijk zijn.
 4. Voor het gebruik van een werkbak bevestigd aan de heftruck of verreiker zijn voorwaarden verbonden en zal eerste naar de mogelijkheden uit het stroomschema gekeken moeten worden.
- Als er een vaste en vlakke ondergrond is, kan een rolsteiger ingezet worden.
- Leid medewerkers op voor het juist gebruik van een hoogwerker en / of een positioneringssysteem.
- Geef medewerkers een instructie voor het gebruik van werkbak, rolsteiger, trap en / of ladder.
- Zwaar tillen, zoals genoemd in het schema: hier is niet alleen het gewicht belangrijk, ook hoe handig de last te tillen is. Een gewicht van 5 kilo mag de ladder op genomen worden, maar is het gewicht hoger dan moeten er afwegingen gemaakt worden of de ladder nog wel geschikt is. Bij een gewicht van meer dan 10 kilo is de ladder niet meer geschikt. Zwaar tillen kan soms voorkomen worden door lasten te hijsen.
- Een ladder is niet geschikt als werkplek als met gevaarlijke of zware gereedschappen gewerkt wordt of met machines die met twee handen bediend moeten worden.
- Door een zachte, ongelijke of gladde ondergrond kan een ladder verzakken of wegglijden.
- Een 'gevaarlijke ondergrond' kan het letsel bij een val groter maken. Denk bijvoorbeeld aan de aanwezigheid van een hek, betonnen paaltjes, stenen e.d.
- Een positioneringssysteem bestaat uit lijnen en zitje of gordel. Hiermee wordt een werkpositie op hoogte gemaakt, aangevuld met valbeveiliging.
- Een valbeperkende gordel (aanlijnen in de werkbak) is verplicht bij gebruik van de hoogwerker. Werk met valbeveiliging (ook bij het gebruik van een ladder als werkplek) vanaf een (voet)hoogte > 2,5 meter, maar ook als er 'risicoverzwarende' omstandigheden zijn, zoals een gevaarlijke ondergrond (een hek, betonnen paaltjes, stenen e.d.). Beoordeel daarom elke situatie zorgvuldig.

! Economische beperkingen kunnen meewegen, maar slechts beperkt. Een keuze vanwege economische redenen mag nooit leiden tot een gevaarlijke werksituatie. !

Voorbeeld:

Het monteren van een dakgoot aan de loods.

- Het inhuren van een hoogwerker is voor deze korte, incidentele klus duur ten opzichte van het werken met een rolsteiger die aanwezig is op het bedrijf.
- De keuze wordt de rolsteiger indien de omstandigheden waar de rolsteiger geplaatst moet worden geschikt is.
- Zijn de omstandigheden voor het plaatsen van een rolsteiger niet geschikt, bijvoorbeeld doordat de ondergrond hiervoor te zacht is, dan mag een ladder gebruikt worden mits de voetheogte niet meer dan 5 meter bedraagt en de sta-tijd niet meer dan 2 uur zal bedragen. Er zal, doordat de ondergrond zacht, gebruik gemaakt moeten worden van een positioneringssysteem.
- Is het mogelijk om rijplaten te leggen, waardoor de rolsteiger wel gebruikt kan worden op de zachte ondergrond, dan heeft de rolsteiger toch de voorkeur ten opzichte van de ladder met een positioneringssysteem.